

The logo is a shield-shaped emblem. The top left section features vertical stripes of yellow and red. The top right section is white with a green pine tree. The bottom left section is green, and the bottom right section is white. A brown handball is positioned at the bottom center. The text 'RÈGIM INTERN' is overlaid on the top right, and 'CLUB HANDBOL BORDILS' is overlaid on the bottom section.

**RÈGIM INTERN**

**CLUB HANDBOL BORDILS**



Aquest document, no té cap altre finalitat que ser un recordatori de normes bàsiques, que amb la pràctica i millores que pugui aportar cadascun de vosaltres, faran que la nostra tasca sigui més fàcil i agraïda.

Gràcies a que el nostre club ara mateix és un referent en la formació de jugadors i jugadores, és bo recordar que, a part de formar el nombre més gran de bons jugadors d'handbol i voleibol possible, la nostra altra funció, i no menys important, és la de formar als nostres jugadors en les característiques clàssiques de l'esport d'equip, com són la solidaritat, el respecte, la igualtat, la companyonia, l'esforç, la participació, la competitivitat i el compromís, de manera que tan ells com tots els que els envolten, estiguin orgullosos del nostre club.

De la mateixa manera, i de bon principi, és convenient recordar quins són els objectius generals, tan formatius com esportius dels nostres equips:

- PRE-BENJAMINS, BENJAMINS I ALEVINS:

- Introduir al joc i a l'activitat esportiva
- Formar – Educar
- Preparació física general
- Afavorir el lleure

- INFANTILS, CADETS I JUVENILS:

- Introduir a la competició
- Tecnificar – Especialitzar
- Alt nivell d'entrenaments
- Preparació física dirigida

Sempre partint d'aquests objectius generals, no s'ha d'oblidar que cada nen/a té unes necessitats i una evolució segons la les seves aptituds, maduració i habilitats. Per tan, qualsevol nen o nena del nostre municipi o de qualsevol altre, té cabuda en el nostre club, sigui quin sigui el seu nivell esportiu, nacionalitat, condició social, llengua i idees religioses o polítiques.

Totes les persones que treballen i gaudeixen pel i amb el nostre club, han de ser conscients, que no som un equip, sinó que som un club i que per tan, tots junts, formem un conjunt, de manera que tots seguim les mateixes normes i tenim els mateixos drets i deures. Per tan, tothom ha de tenir molt clar que **ni l'edat, ni la categoria farà més important un equip que un altre.**

Així, per assegurar un millor funcionament de la nostra institució, cal definir les tasques, rols, drets i deures de cadascuna de les persones i col·lectius que formen el nostre club.



---

## **JUNTA DIRECTIVA**

És el col·lectiu que té la tasca de controlar totes les accions que es realitzen dins del nostre club. Així, les seves responsabilitats seran:

- Vetllar i ajudar en tot el que sigui possible a qualsevol soci, pare, jugador, delegat, entrenador, col·laborador i simpatitzant; així com vetllar pel bon comportament de tots aquests en totes les situacions esportives o socials que realitzi el Club Handbol Bordils.
- Ajudar a qualsevol dels esmentats anteriorment, quan aquest formuli alguna queixa de comportaments violents o insultants de pares, aficionats o jugadors del propi club o d'altres clubs, prenent les accions que es considerin oportunes.
- Tramitar i gestionar les fitxes federatives.
- Controlar les necessitats o gestions de tipus estructural:
  - o Material
  - o Preparació d'equipaments
  - o Coordinar els desplaçaments
- Gestions administratives:
  - o Circulars
  - o Altres
- Concretar el calendari i horaris de les competicions i facilitar-les al Coordinador i als responsables de cada equip.



---

## **COORDINADOR**

És el responsable del disseny organitzatiu, acció pedagògica, planificació i programació tècnica de la vessant esportiva dels equips de base del club. També és el responsable de procurar la millora de la formació dels entrenadors, així com d'organitzar i planificar les reunions necessàries pel bon funcionament dels equips encarregats de la formació de joves jugadors. La persona que ocupi aquest càrrec, ha de:

- Transmetre i mantenir el caràcter formatiu del club a tècnics, jugadors, pares i col·laboradors.
- Informar a la Junta directiva de qualsevol incidència de caire esportiu o social que tingui transcendència més enllà del desenvolupament dels entrenaments o partits.
- Ser l'enllaç entre la Junta directiva i la resta de l'equip tècnic i/o jugadors.
- Determinar els mètodes i els programes de treball.
- Tindre la potestat de formar l'equip tècnic, sempre consensuat amb la Junta Directiva (Director Esportiu).
- Determinar els objectius tècnics per a cada equip i etapa, així com els específics de temporada.



---

## **ENTRENADORS**

Són els responsables directes del seguiment tan esportiu com educatiu del grup de jugadors que formen el seu equip. Com a tal, tenen els seus drets i deures:

### **-DRETS:**

- Disposar d'horari i lloc d'entrenament adient.
- Disposar de material esportiu necessari, essent l'ús del mateix comú per a tots els membres del club.
- Disposar de suficients jugadors per a realitzar la seva tasca.
- Estar informat en tot moment de les activitats, canvis de calendari...
- Rebre formació continuada, adient al seu nivell i equip de treball.
- Tenir l'opció de consulta, assessorament, etc... per part de coordinació i direcció.
- Sol·licitar, amb la suficient antelació la seva substitució per algun altre membre del grup d'entrenadors per assumptes personals o professionals.
- L'equip tècnic té una independència total pel que fa a l'aplicació de criteris en els entrenaments, formació d'equips i desenvolupament de partits, sempre amb l'ànim i objectiu d'aconseguir els objectius fixats per la Junta Directiva al començament de cada temporada.
- Els segons entrenadors estan a les ordres dels primers entrenadors però tenen la mateixa autoritat que ells davant els jugadors.

### **-DEURES:**

- Complir amb l'horari establert i el lloc indicat. En cas de necessitats de majors temps i/o espai comunicar al coordinador per poder provar de solucionar.
- Acompanyar i cuidar als components de l'equip fins al final dels entrenaments inclòs el temps oportú de dutxa així com en els partits.
- Entregar la documentació que des de la coordinació se'ls hi demani.
- Executar les decisions preses per la coordinació i direcció, tan en l'àmbit esportiu com en el disciplinari.
- En cap cas, l'entrenador podrà expulsar a un jugador menor d'edat fora del recinte de club en horari d'entrenament. Aquest haurà d'esperar-se a la zona d'entrenament fins a l'hora de finalitzar el mateix, excepte si el venen a buscar abans.



---

## **DELEGATS**

Són les persones escollides per la Junta o cos tècnic encarregada del control de les fitxes federatives i del material comú de l'equip.

### **-DRETS:**

- Estar informat en tot moment de les activitats, canvis de calendari, etc... del club.
- Disposar de l'horari i lloc dels partits, així com de la documentació necessària.
- Tenir l'opció d'assessorament, consulta, etc... per part de coordinació i direcció.
- Sol·licitar amb la suficient antelació la seva substitució per un altre component del grup de delegats per a assumptes personals o professionals.

### **-DEURES:**

- Complir amb l'horari establert i el lloc indicat els dies de partit.
- Mantenir el bon estat dels equipaments i tenir-los preparats per als partits, així com de la farmaciola.
- Informar a l'entrenador de les circumstàncies d'àmbit federatiu.
- Cuidar les gestions a realitzar amb l'àrbitre i delegat contrari, en la competició.
- Acompanyar i cuidar als components de l'equip des del inici de la convocatòria fins al final dels partits inclòs el temps oportú de dutxa, per recollir el material comú.



---

## **JUGADORS**

Són l'actiu més important de la nostra institució i per tan, han de ser respectats com a persones que són i han de rebre la màxima formació esportiva necessària possible per al desenvolupament d'esports competitius com són l'handbol i el voleibol.

### **-DRETS:**

- Els jugadors tenen dret a formar part d'un equip, sigui quin sigui el seu nivell.
- Tenir tècnics responsables, planificacions d'activitats i tasques pròpies per a la seva edat i nivell.
- A un tracte educat i reflexiu sobre les possibles activitats i decisions que es proposin.
- Tenen dret a que se'ls hi respecti la seva intimitat i a estar emparats i defensats enfront d'ofenses verbals o físiques.
- Tenen dret a ser tractats amb justícia i equanimitat.

### **-DEURES:**

- Assistència obligatòria als entrenaments i partits. En el cas de no assistir-hi s'haurà de justificar i/o informar a algun membre del cos tècnic del seu equip.
- Ser puntual en els entrenaments i/o partits.
- Participar en els entrenaments, partits i activitats que organitzi el club, amb il·lusió, esportivitat i capacitat d'esforç.
- Assumir les amonestacions que s'imposin, ja siguin des del mateix club com des de l'entitat organitzadora de l'activitat.
- Respectar i acceptar les decisions del cos tècnic, coordinador i direcció.
- Respectar als companys d'equip i club, així com les diferències individuals de cadascun.
- Respectar els materials i instal·lacions del club i el material que se li proporcioni.



---

## **ELS PARES**

Són, després dels jugadors, la part fonamental del bon funcionament de les categories de base del club, i com a tals, imprescindibles per a la tasca formativa amb el seu correcte comportament i relació amb delegats, entrenadors, directius i resta de pares i jugadors. Per tan, és seva la missió de prendre el compromís de donar suport a les iniciatives i decisions que es prenguin tan de la direcció, com dels equips tècnics, ajudant a la formació en un esport i aconseguir la integració dels seus fills, sense cap altre ànim que no sigui el de la participació i formació.

### **-DRETS:**

- Estar informat en tot moment de les activitats, canvis de calendari, objectius i accions pedagògiques del club.
- Disposar de l'horari i lloc dels partits.
- Tenir l'opció de consulta i reunió, per part de la Comissió Esportiva o Direcció, amb prèvia sol·licitud i exposició del motiu de la mateixa.
- Rebre un tracte educat, correcte i reflexiu per part de tots els integrants del club.

### **-DEURES:**

- Realitzar els pagaments pertinents en els terminis establerts.
- Vetllar pel compliment per part del seu fill dels compromisos presos amb el club.
- Assistir a les reunions a les que siguin convocats.
- Entregar la documentació pertinent al seu fill que des de la direcció se li demani.
- Respectar les decisions preses pel cos tècnic, la coordinació i la direcció, tant en l'àmbit esportiu com disciplinari.
- En els partits i competicions, tenir una actitud correcte amb els seguidors, entrenadors, jugadors contraris i àrbitres.
- Col·laborar en l'aspecte formatiu i educatiu del seu fill.
- Intentar participar i col·laborar, en les diferents activitats, tant esportives com socials, portades a terme pel club pel bé del seu funcionament.



## **FALTES I SANCIONS**

La potestat disciplinària del Club Handbol Bordils correspon a la seva Junta Directiva. Són faltes, totes les infraccions comeses als deures establerts en el present reglament de règim intern, i es classifiquen en lleus, greus i molt greus.

A continuació, a títol enunciatiu i no limitador, s'enumeren els principals exemples de faltes.

### **Dels jugadors:**

- Faltes lleus:
  - o Arribar tard als entrenaments o a l'hora pels desplaçaments, per causes no justificades.
  - o No posar atenció en els entrenaments o mostrar actitud d'apatia o desinterès.
  - o Faltar al respecte, ocasionalment, als companys, entrenadors, àrbitres, jugadors rivals, etc... en els entrenaments, partits o vestidors.

Les amonestacions – de caràcter immediat – seran imposades a criteri de l'entrenador i adequades a les circumstàncies i a l'edat del jugador.

- Faltes greus:
  - o Faltar als entrenaments o a l'hora estipulada pels partits per causes no justificades.
  - o Mostrar reiteradament apatia, deixadesa o poques ganes a l'hora d'entrenar.
  - o Faltar al respecte, reiteradament, als companys, entrenadors, àrbitres, jugadors rivals, etc... en entrenaments, partits o vestidors.
  - o No complir les instruccions del primer o segon entrenador o coordinador.
  - o No respectar el material i objectes del Club o d'instal·lacions alienes o dels companys, entrenadors, àrbitres o jugadors rivals.

Les sancions – verbals o escrites – seran imposades per la comissió esportiva (president del club, director tècnic, coordinador i 2 membres més de la Junta Directiva) a petició de l'entrenador i consistiran en:

- Reparar els danys causats (si n'hi ha i es pot).
- Inhabilitar-lo per a entrenaments i partits (màxim 3).
- Possible sanció econòmica.

- Faltes molt greus:
  - o Faltar reiteradament als entrenaments o partits per causes no justificades.
  - o Fer malbé el material i pertinences del club o dels companys.



- Insultar o agredir als companys, l'entrenador o qualsevol persona (sigui del club o no).

La comissió Esportiva, a instàncies de l'equip tècnic, ordenarà la suspensió cautelar d'entrenaments i partits de l'infractor fins a nou avís, i demanarà a la Junta Directiva una reunió d'urgència per tractar el tema, comunicant – per escrit – la sanció acordada a l'esportista i/o tutor (de forma privada i respectant la seva intimitat).

### **Dels pares i/o tutors:**

La transgressió per part d'algun pare/tutor d'algun dels deures establerts, pot comportar que el club, a través de la seva Junta Directiva, consideri la possibilitat de sancionar-los amb la denegació d'accés a les instal·lacions en els horaris d'entrenaments o competicions o, fins i tot, donar-los de baixa del club en cas de reiteració.

### **Abús d'autoritat:**

L'abús d'autoritat, per part d'algun membre de la Junta Directiva, del coordinador, entrenadors o delegats sempre serà considerat com a falta molt greu.

La persona que ho pateixi haurà de posar-ho immediatament en coneixement de la Junta Directiva, la qual prendrà les mesures disciplinàries oportunes, després d'escoltar a les parts implicades.